

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

*Рекомендации Главного внештатного специалиста-онколога Минздрава России, академика РАН,
академика РАО, президента Ассоциации онкологов России Андрея Каприна*

Диспансеризация — это систематическое медицинское обследование, направленное на раннее выявление хронических заболеваний и факторов риска их развития. Особое внимание уделяется отдельным возрастным группам, для которых проведение диспансеризации является особенно важным.

Люди от 18 до 39 лет: акцент на скрининговые осмотры с целью выявления факторов риска развития онкологических и других хронических заболеваний.

Возраст 40–64 года: комплексная диспансеризация с углубленным обследованием, включающим раннее выявление онкологических заболеваний, поддержание здоровья сердечно-сосудистой системы и профилактику сахарного диабета.

Люди старше 65 лет: расширенная диспансеризация с целью контроля имеющихся хронических заболеваний и предотвращения осложнений.

Объем и методы первоначальных исследований зависят от пола, возраста и индивидуальных особенностей организма.

18–39 лет

Периодичность	Исследования и осмотры
1 раз в год	Анкетирование, определение факторов риска и относительного сердечно-сосудистого риска.
1 раз в год	Осмотр терапевта, антропометрия.
1 раз в год	Измерение артериального давления.
1 раз в год	Анализ крови на уровень холестерина.
1 раз в год	Анализ крови на уровень глюкозы.
1 раз в 2 года	Флюорография.
С 35 лет — 1 раз в год	ЭКГ.
Для женщин — 1 раз в год	Осмотр гинеколога.
Для женщин — 1 раз в 3 года	Пап-тест.

Осмотр врачом-терапевтом проводится по результатам первого этапа диспансеризации.

40–64 года

Периодичность	Исследования и осмотры
1 раз в год	Анкетирование, определение факторов риска и относительного сердечно-сосудистого риска.
1 раз в год	Осмотр терапевта, антропометрия.
1 раз в год	Измерение артериального давления.
1 раз в год	Анализ крови на уровень холестерина.
1 раз в год	Анализ крови на уровень глюкозы.
1 раз в год	Общий анализ крови.
1 раз в 2 года	Анализ кала на скрытую кровь.
1 раз в 2 года	Флюорография.

Периодичность	Исследования и осмотры
1 раз в год	ЭКГ.
1 раз в год	Измерение внутриглазного давления.
В возрасте 45 лет	Эзофагогастродуоденоскопия.
Для женщин — 1 раз в год	Осмотр гинеколога.
Для женщин — 1 раз в 2 года	Маммография.
Для женщин — 1 раз в 3 года	Пап-тест.
Для мужчин — в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 года	Определение ПСА в крови.

Осмотр врачом-терапевтом проводится по результатам первого этапа диспансеризации.

Чтобы пройти скрининг на выявление онкологии, требуется направление от Вашего лечащего врача. В программу онкоскрининга обычно входит поэтапное обследование организма. В первый этап входит проведение скрининговых тестов с помощью консультаций, второй этап включает проведение исследований, а третий этап подразумевает более тщательную диагностику и назначение лечения. Онкоскрининг является важным методом раннего выявления онкологических заболеваний. Граждане имеют возможность своевременно проходить необходимые обследования и получить квалифицированную помощь благодаря доступности диагностики в поликлиниках по месту жительства, используя полис ОМС.

Обратитесь к Вашему лечащему врачу для получения направления на онкоскрининг, особенно если у Вас есть подозрения на онкологию или Вы наблюдаете у себя беспокоящие симптомы.

Онконастороженность и ранняя диагностика онкологических заболеваний.

Онконастороженность и ранняя диагностика онкологических заболеваний — это комплексный подход к своевременному выявлению рака и предонкологических состояний, направленный на повышение уровня информированности пациентов и медицинских работников. Онконастороженность подразумевает не только знание основных признаков злокачественных опухолей, но и регулярное проведение диспансеризации, внимательное отношение к любым симптомам и готовность к дополнительным обследованиям при необходимости.

65 лет и старше

Периодичность	Исследования и осмотры
1 раз в год	Осмотр терапевта, антропометрия.
1 раз в год	Измерение артериального давления.
1 раз в год	Анализ крови на уровень холестерина.
1 раз в год	Анализ крови на уровень глюкозы.
1 раз в год	Общий анализ крови.
1 раз в год	Анализ кала на скрытую кровь.
1 раз в 2 года	Флюорография.
1 раз в год	ЭКГ.
Для женщин — 1 раз в год	Осмотр гинеколога.
Для женщин — 1 раз в 2 года	Маммография.
Для мужчин — 1 раз в год	Определение ПСА в крови.

Осмотр врачом-терапевтом проводится по результатам первого этапа диспансеризации.

Раннее исключение онкозаболеваний

Ниже приведены основные направления раннего исключения онкологических заболеваний.

Направление	Метод	Краткое описание	Для кого	Периодичность / основание
Рак шейки матки	Пап-тест	Исследование мазка с поверхности шейки матки для ранней диагностики рака шейки матки.	Женщины 18–64 лет	1 раз в 3 года
Рак груди	Маммография	Профилактика рака молочной железы.	Женщины после 40 лет	1 раз в 2 года
Рак легких	Компьютерная томография	Проводится при подозрении на онкологию по направлению врача-терапевта.	По медицинским показаниям	По направлению врача
Рак желудка	Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС)	Проводится при подозрении на онкологию по направлению врача-терапевта.	По медицинским показаниям	По направлению врача
Рак предстательной железы	Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови	ПСА — специфический белок, вырабатываемый простатой.	Мужчины 45, 55, 60 и 64 года	В указанные возрастные периоды
Колоректальный рак	Колоноскопия	Назначается при положительном анализе кала на скрытую кровь и при отягощенной наследственности.	Пациенты 40–70 лет	По показаниям
Визуальные локализации	Осмотр визуальных локализаций	Кожные покровы, слизистые, ротовая полость, щитовидная железа, лимфатические узлы.	Пациенты 40–64 лет	1 раз в год

Источник

ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России. Раздел: «Пациентам» → «Рекомендации пациентам и посетителям» → «Диспансеризация. Повозрастное обследование граждан». Материал содержит рекомендации Главного внештатного специалиста-онколога Минздрава России Андрея Каприна.